

政大昇步道

Map of Risheng Hiking Trail
in National Chengchi University

116011 臺北市文山區指南路二段64號
TEL:02-2939-3091 FAX:02-2937-9611



捷運

文湖線(棕線)至動物園，轉搭66、羅斯福路幹線(原236)、236區、237、282、611、676、棕6、棕15、棕18、綠1至「政大一站」下車。

公車

政大一

66、羅斯福路幹線(原236)、236區、237、282、530、611、676、棕6、棕15、棕18、綠1

新光路口

66、羅斯福路幹線(原236)、236區、282、295、530、611、676、679、1501、1503、小10、棕3、棕5、棕6、棕11、綠1

政大

66、羅斯福路幹線(原236)、236區、282、295、530、611、676、679、1501、1503、小10、棕3、棕5、棕6、棕11、棕18、綠1



發行 | 國立政治大學 研究發展處
設計 | 默尼 Moony
年份 | 2022年



日昇步道

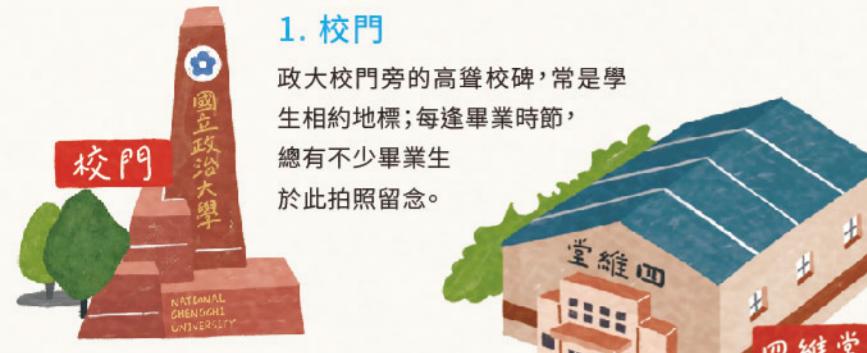
總路程：全長約 2.5km (步行約50分鐘)

步道概況：車道、緩坡、石階

步道資訊：前段路程為柏油路，雖然有些許坡度仍算平穩，
中後段之親山步道、飛龍步道則多以石階為主。

步道難度：中

雖中後段石階居多，幼童、老者可搭配登山杖緩慢前行，
途中有些路段較陡，或遇雨後則濕滑，須小心前行。

**1. 校門**

政大校門旁的高聳校碑，常是學生相約地標；每逢畢業時節，總有不少畢業生於此拍照留念。

2. 四維堂

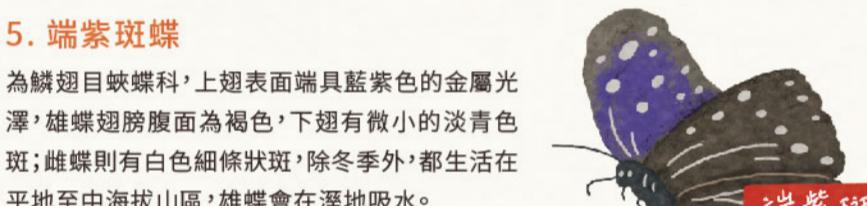
四維堂建成於1959年，由政大在臺復校首任校長陳大齊先生取「禮義廉恥，國之典故」命名。其興建獲中美合作經費支持，落成典禮有美國駐華大使蒞臨啟鑰，2020年被列為文化資產歷史建築。其外觀低矮平凡，但舉凡金旋獎、聖誕晚會、校慶典禮、畢業舞會、學生會考等重大活動，幾乎無役不與。四維堂的一磚一瓦，鎔鑄了一代又一代政大人的歡笑和淚水，從而承載起一世又一世的回憶與思念。

3. 中正圖書館

早年政大各系所皆有獨立的圖書室。前校長李元簇鑑於圖書資料太過分散，不便師生利用，遂於1976年著手興建圖書館大樓。1977年中正圖書館落成啟用，其建築面積、藏書量皆號稱當時亞洲第一。

**4. 濟賢橋**

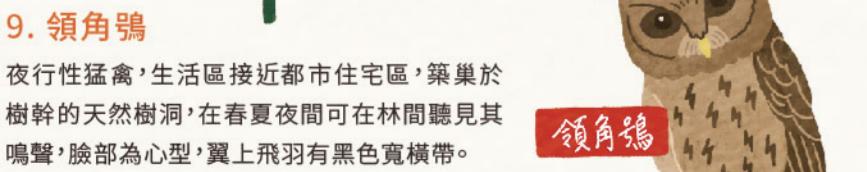
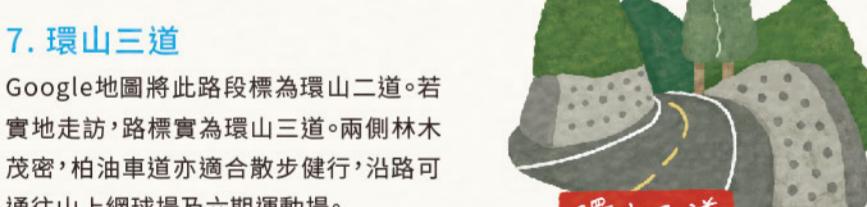
位於中正圖書館東南側，與西南側的渡賢橋並立，是連接政大校園與環山道的主要橋梁。早年設有保甲道，連接山區與下游的渡船頭；每當水量豐沛時，先民還須築起蛇籠，以防水患。

**5. 端紫斑蝶**

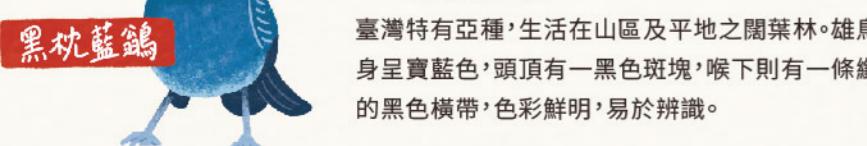
為鱗翅目蛺蝶科，上翅表面端具藍紫色的金屬光澤，雄蝶翅膀腹面為褐色，下翅有微小的淡青色斑；雌蝶則有白色細條狀斑，除冬季外，都生活在平地至中海拔山區，雄蝶會在溼地吸水。

6. 夜鶩

臺灣常見的留鳥，眼橙紅色，頭頂、上頸、背及肩羽為黑色。常棲息於水邊，以魚、蝦、青蛙等為主食，因性喜於夜晚至清晨間捕食，故又有暗光鳥之稱。

**10. 黑枕藍鵲**

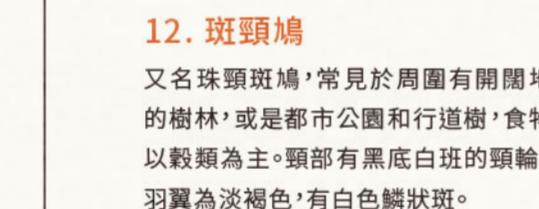
臺灣特有亞種，生活在山區及平地之闊葉林。雄鳥全身呈寶藍色，頭頂有一黑色斑塊，喉下則有一條纖細的黑色橫帶，色彩鮮明，易於辨識。

**政大日昇步道**

Map of Risheng Hiking Trail in National Chengchi University

**11. 山紅頭**

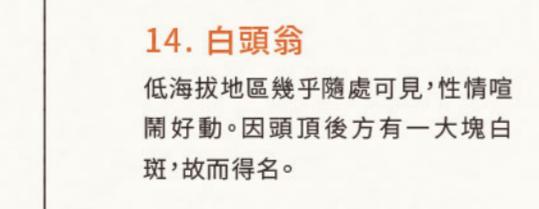
臺灣特有亞種，普遍棲息於低海拔之草叢及灌木叢中，群聚性強，頭頂為紅棕色，腹面黃色、飛羽及尾下覆羽為紅褐色，其餘為橄褐色。

**12. 斑頸鳩**

又名珠頸斑鳩，常見於周圍有開闊地的樹林，或是都市公園和行道樹，食物以穀類為主。頸部有黑底白斑的頸輪，羽翼為淡褐色，有白色鱗狀斑。

**13. 小彎嘴畫眉**

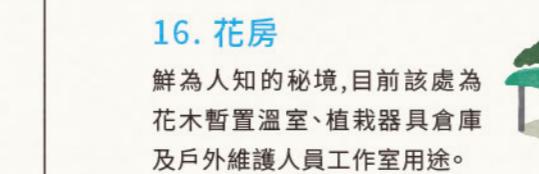
臺灣特有亞種，分布很廣，飛行能力不強，只能做短暫低空飛行，嘴喙長而下彎，適合啄食藏在樹葉下的昆蟲。

**14. 白頭翁**

低海拔地區幾乎隨處可見，性情喧鬧好動。因頭頂後方有一大塊白斑，故而得名。

**15. 龜殼花**

常見的毒蛇類種，毒性強，攻擊性亦強。夜行性，以蛙、蜥蜴、鳥、鼠類及蝙蝠為食。身體呈黃棕色，上有大型黑色斑塊，頭呈銳三角形，眼後有一黑褐色細縱帶，頭頂常具有斑紋。

**16. 花房**

鮮為人知的秘境，目前該處為花木暫置溫室、植栽器具倉庫及戶外維護人員工作室用途。

**17. 青剛櫟**

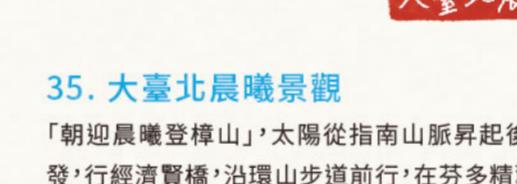
位於花房的斜對面樹林，是臺灣低海拔最常見的殼斗科植物，宮崎駿筆下的龍貓最愛吃的「橡實」就是殼斗科的果實，青剛櫟的果實為堅果，是松鼠、飛鼠、黑熊等愛吃的食。

**21. 五色鳥**

臺灣特有亞種，完全樹棲性，身體圓胖不太好動，全身主要為鮮綠色，有黑色細眉線，嘴上紅色、額、喉黃色，前胸則為藍色，底下還有一道紅色，因叫聲像木魚聲，因此有「森林中的花和尚」的雅號。

**23. 皇蛾**

世界上最大的蛾，展翅可達20-30公分，因蛾的前翅兩側先端如蛇頭，又名「蛇頭蛾」。羽化成蛾後口器退化，不再進食，因此壽命約僅僅兩周。

**35. 大臺北晨曦景觀**

「朝迎晨曦登樟山」，太陽從指南山脈昇起後，從政大中正圖書館出發，行經濟賢橋，沿環山步道前行，在芬多精薰陶中，抵達日昇步道最高處的樟山寺，從這裡欣賞大臺北的晨曦景觀，堪稱人間一大享受。

**29. 待曦亭**

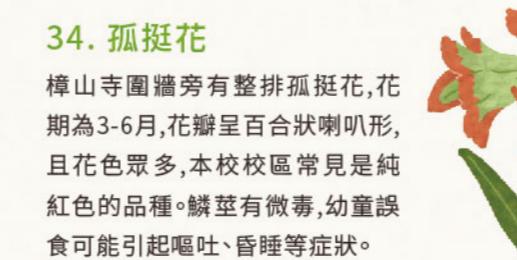
待曦亭上可通往樟山寺，下可經行健道通往山上校區，側邊另銜接親山步道，可作為健行散步的中繼站。

**32. 赤桉**

栽種於飛龍步道的兩側，此樹在澳大利亞的分佈最廣，樹幹通直而巨大，葉子瘦長且帶有檸檬香味，是無尾熊最喜歡的食物。

**34. 孤挺花**

樟山寺圍牆旁有整排孤挺花，花期為3-6月，花瓣呈百合狀喇叭形，且花色眾多，本校校區常見是純紅色的品種。鱗莖有微毒，幼童誤食可能引起嘔吐、昏睡等症狀。

**33. 樟山寺**

建於1931年，寺齡悠久，主祀觀世音菩薩，香火鼎盛。寺前視野寬廣，大臺北盆地景致盡收眼底。寺方常以地鐵觀音燈招待信徒與山友。廟後方可通往老坑、杏花林或樟湖三玄宮。

**18. 軟毛柿**

因其長出嫩葉時，枝條前端一簇簇柔軟白色長毛滿著嫩葉，故而得名。花期7~8月，果期10月至翌年2月，果實像小棗子，成熟時為咖啡色。

**22. 江某**

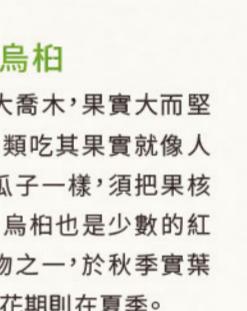
庭園樹，耐蔭耐濕，樹姿優雅。「江某」的名字來自於臺語諺音「公母」，因其葉為掌狀複葉，形似鵝掌，故又別名鵝腳木、鵝掌柴。10-12月開花結果，常吸引綠繡眼啄食，其葉深受皇蛾幼蟲喜愛。

**24. 第二平臺**

親山步道中有兩、三個提供休息的平臺，此為第二平臺，若為早晨，說不定能遇見在此打太極、晨跑的山友們。

**25. 月桃**

為臺灣平地、山野常見的植物，早期大多以其葉包粽，花期為4-6月，花成熟時成串下垂，外表白色，唇瓣鮮黃色具紅色紋路。

**26. 四紋象鼻蟲**

身體為紅褐色，背上3條縱向黑線，翅鞘外側有4枚鑲白邊的黑色斑紋，喜歡啃食月桃的花葉，又名月桃象鼻蟲。

**28. 渡邊氏東方蠟蟬**

又名渡邊氏長吻白蠟蟬，5-7月常出現在烏柏的樹幹上吸食汁液，體表成粉狀白色，頭部突出成粗大棒狀，先端黃色膨大如圓球，為臺灣保育類昆蟲。

**31. 飛龍步道**

可通往樟山寺、三玄宮與杏花林，途中散發著赤桉的香氣。沿途石階蜿蜒，從遠處觀之，如同翱翔天際之蛟龍，故而得名。

參考資料：

George McGavin (2000) | 昆蟲圖鑑 | 臺北市：貓頭鷹
Mark O' Shea & Tim Halliday (2000) | 世界兩生爬行動物圖鑑 | 臺北市：貓頭鷹
方偉宏、馮雙 (2006) | 都市賞鳥圖鑑 | 臺北市：貓頭鷹
李俊延、王效岳 (2002) | 臺灣蝴蝶圖鑑 | 臺北市：貓頭鷹
林淑英、蔡克忠、熊伯清、江德賢、曹美善、晏若仁 | 愛上政大的六條路 | 臺北市：遠流

特別感謝 | Peter、林淑英、洪碩謙、蔡老師的生態教室、中華民國自然步道協會